

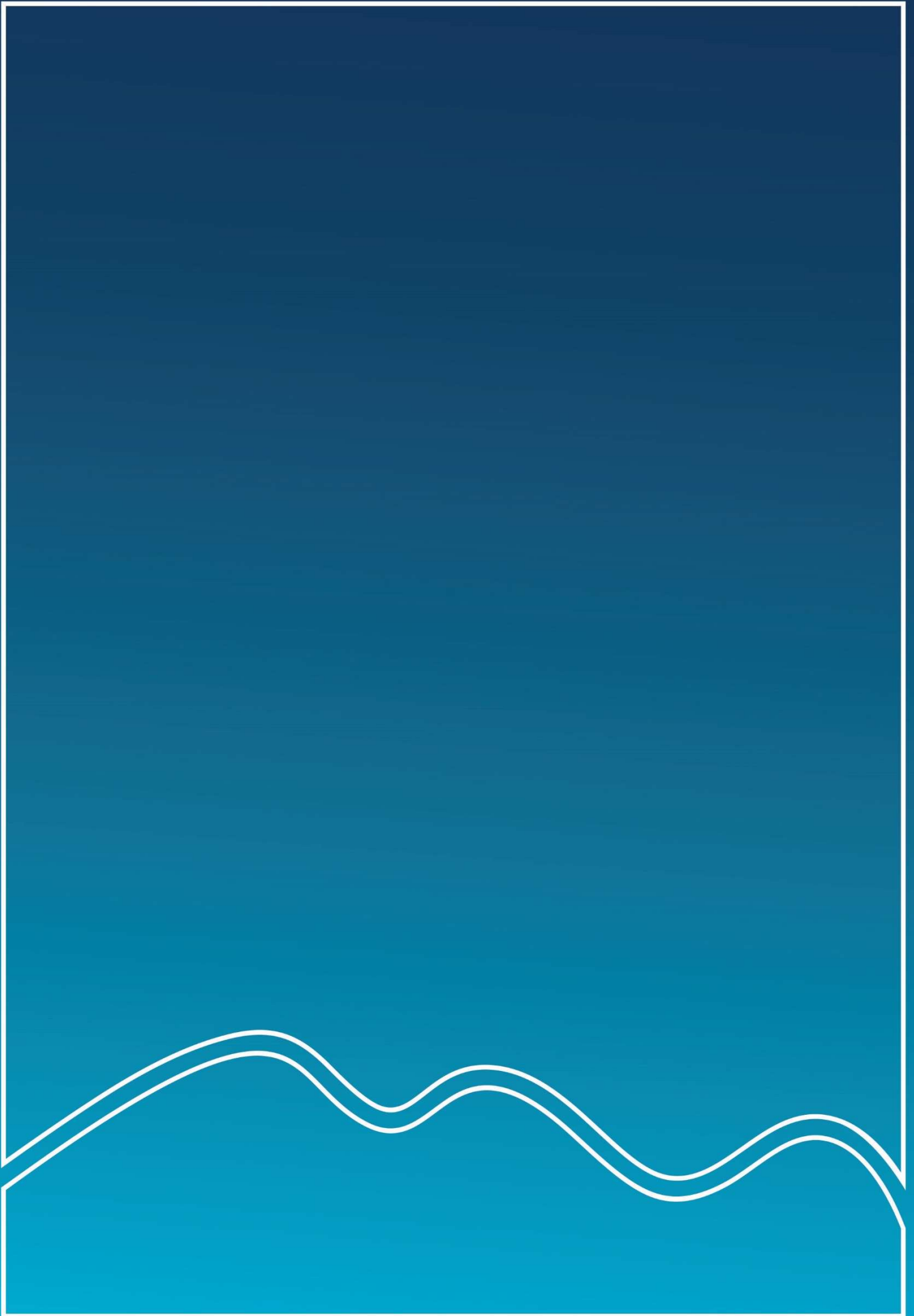
PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUMADINHO

PROTOCOLO DE ATENÇÃO BÁSICA - PUERICULTURA



Prefeitura de
Brumadinho
Lugar de gente feliz

Secretaria Municipal de
Saúde



AUTORIDADES MUNICIPAIS

Gabriel Parreiras

Prefeito Municipal de Brumadinho

Aline Braga

Vice-Prefeita Municipal de Brumadinho

Guilherme Morais

Secretário Municipal de Governo e Reparação

Cinthya Pedrosa

Secretária Municipal de Saúde

Thauam Teófilo

Secretário Adjunto Municipal de Saúde

REVISÃO TÉCNICA

Cinthy Pedrosa

Secretária Municipal de Saúde

Matheus Gomes Lopes

Diretor Técnico dos Médicos

Débora Sthefany

Coordenadora da Atenção Básica

Vanilda Dornas dos Santos

Coordenadora da Atenção Básica

Nayara Maia

Referência Técnica da Atenção Básica

Amanda Barreto

Referência Técnica em Educação Permanente

Joaquim Ernesto Araújo Andrade

Pediatra

Puericultura (0 - 2 Anos):

- Consultas:

- . 1ª Semana: Enfermeiro
- . 1 Mês: Pediatra
- . 2 Meses: Pediatra
- . 3 Meses: Enfermeiro
- . 4 Meses: Clínico Geral
- . 5 Meses: Pediatra
- . 6 Meses: Clínico Geral
- . 9 Meses: Clínico Geral
- . 1 Ano: Pediatra
- . 15 Meses: Clínico Geral
- . 18 Meses: Enfermeiro
- . 2 Anos: Clínico Geral

Cabeçalho:

Gestação:

- . Pré-Natal
- . Intercorrências

Dados do Nascimento:

- . Tipo de parto
- . Comprimento
- . Peso
- . Perímetro cefálico
- . IG:

IG corrigida: utilizar em prematuros até os 2 anos de idade para avaliar crescimento, desenvolvimento e introdução alimentar -> IGC = 40 semanas - IG (descontar sempre este valor em semanas da idade cronológica)

Testes de Triagem Neonatal:

- . Coraçõzinho
- . Orelhinha
- . Pezinho
- . Olhinho

Calendário Vacinal

Em Uso de:

- . Vitamina D?
- . Sulfato Ferroso?

S:

- . Aleitamento materno exclusivo ou com complemento
- . Hábitos fisiológicos
- . Queixas
- . Higiene do coto umbilical
- . Supinação após mamada
- . Evitar coleito
- . Desaconselhar chupetas
- . Sono seguro:
 - Dar preferência a roupas quentes ao invés de cobertas
 - Posição supina em colchão firme, sem travesseiro, no berço e em quarto dos pais até 1 ano de idade

O:

- Exame Físico:
 - Geral:
 - . Fontanelas
 - . Implantação dos olhos e orelhas
 - . Palato
 - . Frênulo lingual
 - . Clavícula
 - . Organomegalias
 - . Coluna cervical
 - . Genitália:
 - Homens: ambos testículos em bolsa?
 - . Ânus
 - . Contagem dos dedos
 - Cardiológica
 - do Aparelho Respiratório
 - Ortopedia:
 - . Barlow e Ortolani:
 - Até os 6 meses: se alterado, solicitar USG

- Medidas:
 - Peso:
 - . Ganho de Peso:
 - O bebê perde até 10% do peso inicial na primeira semana, recuperando-o até o 14º dia
 - 0-3 meses: 30g/dia a partir do peso da alta - 700-900g por mês
 - 3-6 meses: 20g/dia - 600g por mês
 - 6-9 meses: 15g/dia - 450-500g por mês
 - 9-12 meses: 10g/dia - 300-400g por mês
 - Comprimento
 - Perímetro Cefálico
- Reflexos Neonatais
- Marcos do Desenvolvimento

A:

- . Lactente eutrófico
- . Desenvolvimento neuropsicomotor adequado

C:

- Caderneta da Criança:
 - Registrar:
 - . Comprimento
 - . Peso
 - . Perímetro cefálico
 - . Marcos do desenvolvimento

- Calendário Vacinal:
 - Atualizar

- Vitamina D:
 - . Prescrita na primeira consulta e mantida até os 2 anos de idade

- Sulfato Ferroso:
 - . Início no 1º Mês:
 - Prematuros
 - . Início no 3º Mês:
 - Se não houve suplementação de ferro durante a gestação e/ou baixo peso ao nascer
 - . Início no 6º Mês:
 - Geral

- Alimentação Complementar:
 - . Iniciar a partir dos 6 meses quando a criança apresentar sinais de prontidão

- Principal Refeição:
 - . Todos os alimentos devem ser cozidos e esmagados com o garfo
 - . Não utilizar sal ou temperos prontos
 - . Utilizar óleo de soja ou canola para refogar os alimentos ou acrescentar após o preparo.
 - . Oferecer 1 alimento de cada grupo alimentar:
 - Cereal ou tubérculo: batata, mandioca, arroz, macarrão fresco, milho natural, aveia
 - Leguminosas: feijão, lentilha, ervilha, grão-de-bico
 - Legumes
 - Ovo cozido ou carnes

- 7 Meses:
 - . Iniciar janta
 - . Acrescentar verduras
 - . Aumentar progressivamente a consistência dos alimentos

- Cuidados de Higiene:

. Lavagem de mamadeiras:

Imersão da mamadeira e utensílios do lactente em água com hipoclorito de sódio 2,5% por 15 minutos (20 gotas de hipoclorito para um litro de água)

. Alimentos:

Lavagem com bicarbonato de sódio a 1% para reduzir a contaminação com os agrotóxicos (uma colher de sopa para um litro de água) por 20 minutos

. Água:

Deve ser filtrada e fervida (por 10 minutos) ou clorada (2 gotas de hipoclorito de sódio 2,5% por litro de água, aguardando por 15 minutos).

Oferecer a partir da alimentação complementar ou se a criança é alimentada com leite de vaca (não recomendado abaixo de 1 ano de idade)